



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Jméno autora: Mgr. Gabriela Kovaříková

Datum vytvoření: 02.01.2013

Číslo DUMu: VY_32_INOVACE_12_KOS1

Ročník: I.

Kosmetika a materiály

Vzdělávací oblast: Odborné vzdělávání – kosmetická péče

Vzdělávací obor: Kosmetické služby

Tematický okruh: Čištění pleti

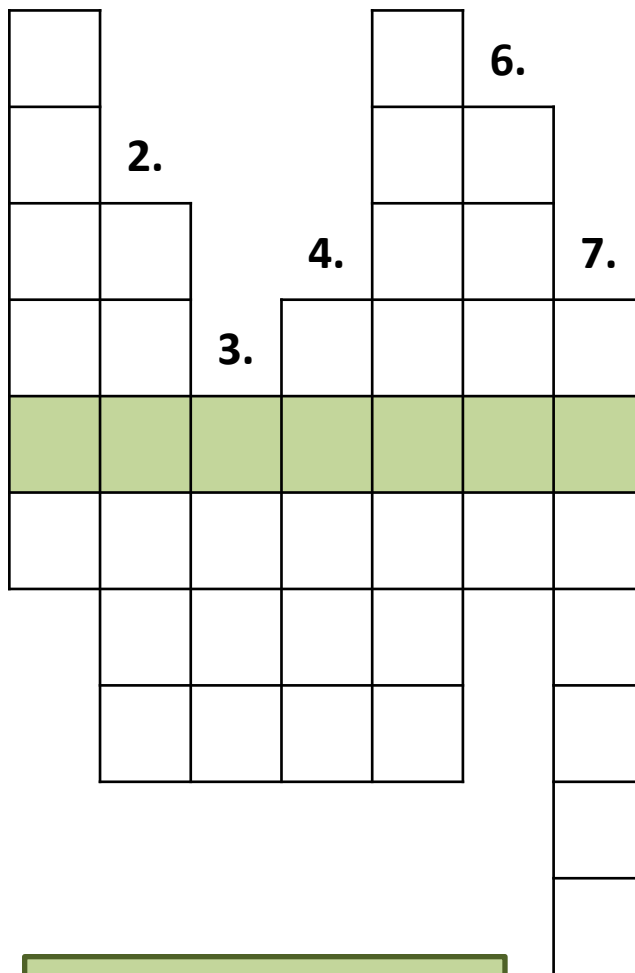
Téma: Způsoby a fáze čištění pleti

Metodický list/anotace: Prezentace určená pro opakování pomocí projekce PC nebo formou vytištění pracovního listu s následnou kontrolou

Doplňte křížovku :

1.

5.



1.
rostliny
k přípravě odvaru

5.
sterilizace nástrojů
varem

2.
napařovací přístroj

6.
odličovací tekutá
emulze

3.
přípravek do
koupele

4.
obklad
s neprodyšnou fólií

7.
minerální vosk

Řešení:

1.

5.

B				V		
Y	2.			Y	M	6.
L	E		4.	V	L	7.
I	V	3.	Z	A	É	P
N	A	P	Á	Ř	K	A
Y	P	Ě	B	E	O	R
	O	N	A	N		A
	R	A	L	Í		F
						Í
						N

1.
rostliny
k přípravě odvaru

2.
napařovací přístroj

3.
přípravek do
koupele

4.
obklad
s neprodyšnou fólií

5.
sterilizace nástrojů
varem

6.
odličovací tekutá
emulze

7.
minerální vosk

Zařadte šipkou nástroje, přípravky nebo úkony do správné fáze čištění pleti.

změkčovací

POVRCHOVÉ ČIŠTĚNÍ
PLETI

parafín

čisticí gel

mýdlo

odstraňování milíí

NAPÁŘKA

pleťová voda

hydrofilní olej

termomaska

masáž

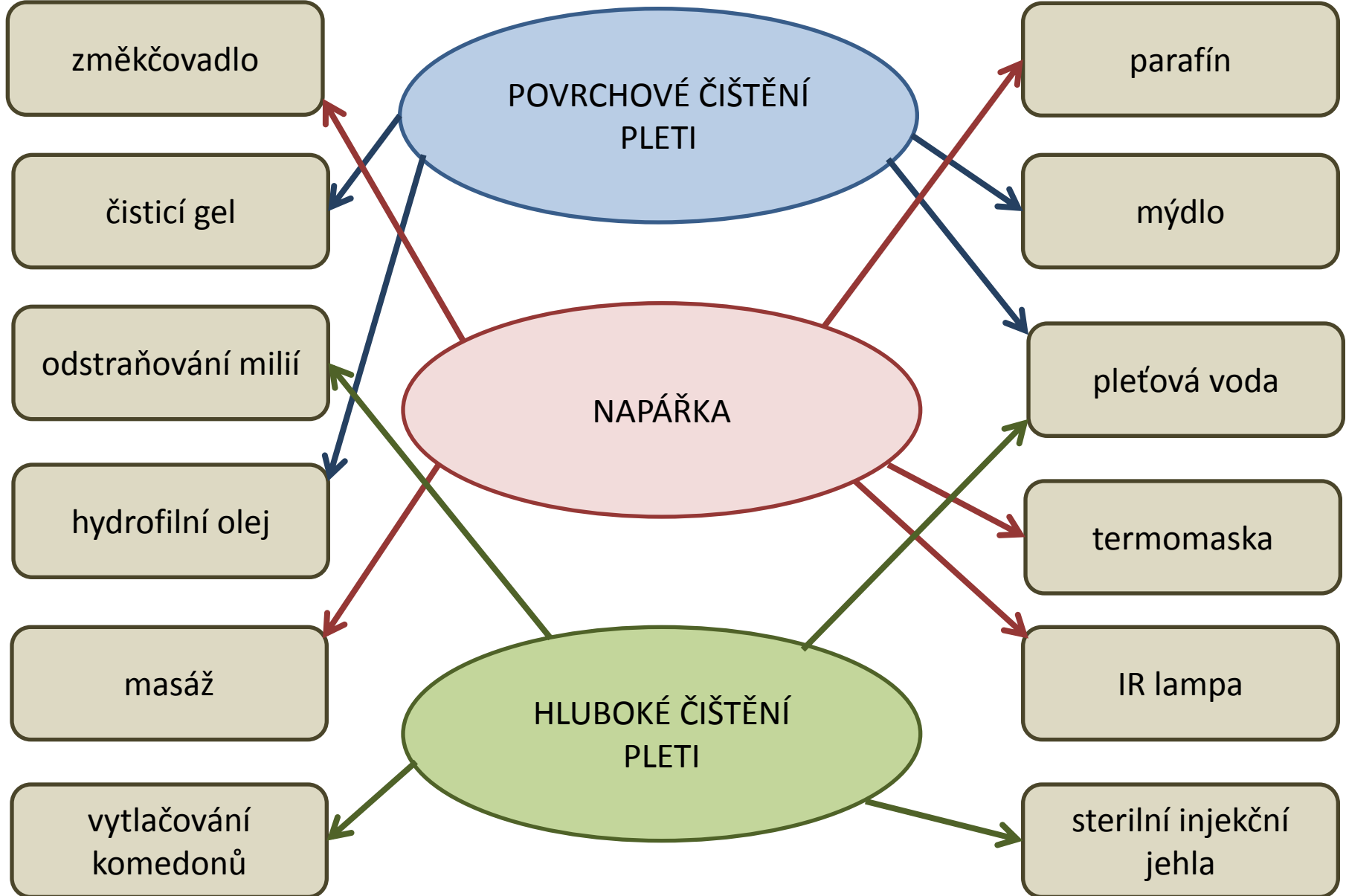
HLUBOKÉ ČIŠTĚNÍ
PLETI

IR lampa

vytlačování
komedonů

sterilní injekční
jehla

Řešení:



Test:

1.
Čištění komedonů se provádí vždy:
- a/ s ubrouskem
 - b/ s kosmetickými tyčinkami
 - c/ s jednorázovou injekční jehlou

3.
Napářka změkčovadly je vhodná:
- a/ u normální pleti
 - b/ u hypotonické pleti
 - c/ u kuperózní pleti

2.
Kosmetička musí mít vždy:
- a/ nalakované nehty
 - b/ čisté, ostříhané nehty
 - c/ upravené nehty

4.
K tonizaci pleti slouží:
- a/ čisticí krémy
 - b/ oleje
 - c/ pleťové vody

5.

Součástí povrchového čištění pleti je:

- a/ odstranění milií
- b/ odlíčení očí
- c/ masáž

7.

Pleťové vody s alkoholem je vhodné použít:

- a/ plošně na všechny typy pleti
- b/ lokálně na suchá místa
- c/ lokálně na zanícená místa

6.

Intenzitu napáčky zvyšuje:

- a/ UV špachtle
- b/ galvanická žehlička
- c/ IR lampa

8.

Přímé působení tepla na kůži způsobuje:

- a/ napáčka komprese
- b/ napáčka přístroji
- c/ napáčka změkčovadly

Řešení:

1.

Čištění komedonů se provádí vždy:

- a/ s ubrouskem
- b/ s kosmetickými tyčinkami
- c/ s jednorázovou injekční jehlou

3.

Napářka změkčovadly je vhodná:

- a/ u normální pleti
- b/ u hypotonické pleti
- c/ u kuperózní pleti

2.

Kosmetička musí mít vždy:

- a/ nalakované nehty
- b/ čisté, ostříhané nehty
- c/ upravené nehty

4.

K tonizaci pleti slouží:

- a/ čisticí krémy
- b/ oleje
- c/ pleťové vody

5.

Součástí povrchového čištění pleti je:

a/ odstranění milíí

b/ odlíčení očí

c/ masáž

7.

Pleťové vody s alkoholem je vhodné použít:

a/ plošně na všechny typy pleti

b/ lokálně na suchá místa

c/ lokálně na zanícená místa

6.

Intenzitu napáčky zvyšuje:

a/ UV špachtle

b/ galvanická žehlička

c/ IR lampa

8.

Přímé působení tepla na kůži způsobuje:

a/ napáčka kompresemi

b/ napáčka přístroji

c/ napáčka změkčovadly

Literatura

ROZSÍVALOVÁ, Věra a kol. *Kosmetika I*. Praha: Informatorium, 2010, ISBN 978-80-7333-080-4.